

XXIII Mistrzostwa Szczecina na ergometrze wioślarskim: 21.11.2020 Sala sportowa PUM godz. 10.00

Zawody odbędą się na ergometrach wioślarskich, dzięki którym można ścigać się wiosłując w hali. Dzięki oprawie multimedialnej rywalizacja sportowa jest żywym i pasjonującym widowiskiem.

Rywalizacja:

- wyścigi indywidualne na 10 ergometrach.
- dystans: 500m – zawodnicy AZS Szczecin
1000m – studenci

- wyścigi drużynowe – dwójki na dystansie 1000m – zawodnicy AZS i 500m - studenci

W rywalizacji zawodników AZS wyścigi młodzików, juniorów młodszych, juniorów, seniorów i łączonej kategorii kobiet.

W rywalizacji Szkół Wyższych biegi indywidualne kobiety, mężczyźni oraz waga lekka.

Ponadto wyścigi dwójek uczelnianych mixt(kobieta i mężczyzna) w wadze otwartej i lekkiej na dystansie 500m.

Waga startowa dla zawodników wagi lekkiej:

- kobiety 61,5 kg
- mężczyźni 75 kg

Pomiar wagi – w stroju sportowym w obecności sędziego przy komisji sędziowskiej.

10:00-11:00 – studentki waga lekka

10:00-11:00 – studenci waga lekka

WAŻNE – Zgłoszenie do zawodów – mail – kulex@poczta.onet.pl lub telefonicznie: biuro AZS - 91 449 45 04, Piotr Kula - 609 658 476 do dnia 20.11.2020 do godz. 20.00

POTWIERDZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH, pobranie list startowych – w Biurze Zawodów na 30 min przed startem.

Wszelkie informacje i pomoc – komisja sędziowska.

Szatnia dla uczestników zawodów znajduje się w pomieszczeniach Sali sportowej PUM

Nagrody :

Dyplomy za miejsca 1-3

Drobne upominki

**XXIII Mistrzostwa Szczecina na ergometrze wioślarskim:
21.10.2020 Sala sportowa PUM godz. 10.00**

1. Zawodnicy AZS – junior młodszy	godz.10:00	500m
2. Zawodnicy AZS – junior/senior	godz.10:10	500m
3. Zawodnicy AZS – młodzicy	godz.10:20	500m
4. Zawodniczki AZS	godz.10:30	500m
5. Dwójki juniorów i juniorów młodszych	godz.10:40	1000m
6. Studentki K	godz.11:00	1000m
7. Studenci M	godz.11:15	1000m
8. Studentki KL waga lekka	godz.11:30	1000m
9. Studenci ML waga lekka	godz.11:45	1000m
10. Dwójki mixt studentów/studentek	godz.12:00	500m
11. Dwójki mixt studentów/studentek waga lekka	godz. 12.15	500m

Dekoracja zawodników AZS - godz. 10:50

Dekoracja wyścigów studentów po każdym wyścigu.