

**MISTRZOSTWA SZCZECINA
NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM**

Harmonogram

1 grudzień 2023 (piątek)

10:00 – 13:30 – start uczniów szkół podstawowych i średnich na dystansie 500m:

- 10:00 – klasy 7 SP – rocznik 2010 i młodszy
- 11:00 – klasy 8 SP - rocznik 2009
- 12:00 – klas 1 szkoły średnie – rocznik 2009
- 13:00 - OPEN szkoły średnie – rocznik 2008 - 2004

15:00 – 16:00 - start zawodników AZS-u na dystansie 1500m – 2000m

- 15:00 – młodzicy – rocznik 2009 i młodszy – dystans 1500m
- 15:20 – juniorzy młodzi – rocznik 2007 – 2008 – dystans 2000m
- 15:40 – juniorzy – rocznik 2005 – 2006 – dystans 2000m
- 16:00 – seniorzy – rocznik 2004 i starszy – dystans 2000m
- 16:20 – osoby niepełnosprawne

16:30 - uroczyste rozdanie statuetek dla zwycięzców

17:00 – 18:00 – Akademickie Mistrzostwa Szczecina na dystansie 1000m

- 17:00 – mężczyźni
- 17:15 – kobiety
- 17:30 - mężczyźni waga lekka
- 17:45 – kobiety waga lekka
- 18:00 – mieszane sztafety akademickie (4x500m)

18:15 - uroczyste rozdanie statuetek dla zwycięzców

2 grudzień 2023 (sobota)

09:00 – 11:00 - Starty indywidualne amatorów:

- Bieg nr 1 – start o godz. 9:00
- Bieg nr 2 – start o godz. 9:10
- Bieg nr 3 – start o godz. 9:20
- Bieg nr 4 – start o godz. 9:30
- Bieg nr 5 – start o godz. 9:40
- Bieg nr 6 – start o godz. 9:50
- Bieg nr 7 – start o godz. 10:00
- Bieg nr 8 – start o godz. 10:10
- Bieg nr 9 – start o godz.10:20
- Bieg nr 10 – start o godz.10:30
- Bieg nr 11 – start o godz.10:40
- Bieg nr 12 – start o godz.10:50

11:30 – 11:45 - uroczyste rozdanie statuetek dla zwycięzców w kategoriach AA-A K i M, B-D K i M, E-M K i M

12:00 – 14:00 – Starty sztafet

- Bieg nr 1 – start o 12:00
- Bieg nr 2 – start o 12:15
- Bieg nr 3 – start o 12:30
- Bieg nr 4 – start o 12:45
- Bieg nr 5 – start o 13:00
- Bieg nr 6 – start o 13:15
- Bieg nr 7 – start o 13:30
- Bieg nr 8 – start o 13:45

14:00 - uroczyste rozdanie statuetek dla zwycięzców sztafet w kategorii Damska, Męska, Mieszane