

# ERGOMETR WIOŚLARSKI – Regulamin techniczny

## PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody odbywają się na ergometrach Concept II.
2. Dystans dla wszystkich zawodników wynosi 1000 metrów.
3. Wybór przesłony powietrza oraz przekładni (obciążenia-przełożenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do wyścigu. Zawodnik nie może zmieniać ustawień na monitorze ergometru. Obowiązują ustawienia przyjęte przez Organizatora.
4. Zwycięzcą zostaje ten zawodnik, który uzyska najlepszy czas przejazdu spośród wszystkich uczestników zawodów w swojej kategorii wagowej. W przypadku jednakowych czasów odbywa się dogrywka na dystansie 500 metrów (za zgodą obu zainteresowanych). Dogrywka dotyczy miejsc medalowych. W pozostałych przypadkach zawodnicy zajmują miejsca ex aequo.
5. Czas uzyskany przez zawodnika, który wskaże komputer po przejechaniu 1000 metrów jest czasem oficjalnym.
6. Zawody są przeprowadzane w następujących kategoriach:
  - kobiety waga lekka (KL)
  - kobiety open (KA)
  - mężczyźni waga lekka (ML)
  - mężczyźni open (MA)
  - sztafety mix (2 kobiety + 2 mężczyźni) – dystans 2000m (zmiany co 500m)
7. Jako wagę lekką zawodników należy traktować:
  - męska waga lekka (ML) - do 75 kg
  - żeńska waga lekka (KL) - do 61,5 kg
8. Zawodnicy wagi lekkiej są ważeni w strojach startowych (koszulka i spodenki lub strój równoważny) bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.
9. Rozgrzewka jest przewidziana na dodatkowych ergometrach.
10. Każdy protest związany z działaniem ergometru jest brany pod uwagę przez komisję sędziowską, jeżeli jego zgłoszenie nastąpi w pierwszych 20. sekundach wyścigu. Następuje wówczas powtórzenie startu. W przypadku awarii ergometru po 20 sekundach od startu zawodnik ma prawo do powtórzenia biegu na końcu zawodów.

## **UCZESTNICTWO**

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek.
2. Zawodniczka/zawodnik ma prawo startu w jednej kategorii wagowej, zgodnej z deklaracją w zgłoszeniu. W przypadku przekroczenia limitu wagi zawodniczka/zawodnik zgłoszeni w wadze lekkiej zostają przypisani do kategorii open.

## **PUNKTACJA**

1. W Mistrzostwach jest prowadzona oddzielnie punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn.
2. Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez 2 najlepsze zawodniczki i 2 najlepszych zawodników danej uczelni w każdej kategorii plus połowa punktów uzyskanych przez sztafetę.
3. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje 8 pkt., za II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., itd. Identyczna punktacja obejmuje wyścigi sztafet.
4. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.
5. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje wyższe miejsce zdobyte przez sztafetę. W przypadku, gdy zainteresowane uczelnie nie wystawia zespołów sztafetowych o wyższym miejscu decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, trzecich, itd. (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn).

## **UWAGI KOŃCOWE**

1. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.