

# REGULAMIN

**XXVI Mistrzostw Szczecina na ergometrze wiosłarskim:**

**01 grudnia 2023r.**

**Hala Sportowa Uniwersytetu Szczecińskiego Wydziału Kultury Fizycznej i  
Zdrowia przy ul. Sowińskiego 7 godz. 10.00**

Zawody odbędą się na ergometrach wiosłarskich, dzięki którym można ścigać się wiosłując w hali. Dzięki oprawie multimedialnej rywalizacja sportowa jest żywym i pasjonującym widowiskiem.

**Rywalizacja szkół średnich i podstawowych w godz. 10.00 – 14.00:**

- wyścigi indywidualne na 10 ergometrach.
- dystans 500m.
- oddzielne wyścigi dla dziewcząt i chłopców.

**W rywalizacji Szkół Wyższych biegi indywidualne kobiety, mężczyźni oraz waga lekka.  
Ponadto sztafety 4x500m. w godzinach 17.00 – 18.20**

Waga startowa dla zawodników wagi lekkiej:

- kobiety 61,5 kg
- mężczyźni 75 kg

Pomiar wagi – w stroju sportowym w godzinach:

- 15.45 - 16:45 – studentki waga lekka
- 15.30 - 16:30 – studenci waga lekka

**WAŻNE – Zgłoszenie do zawodów – link: <https://forms.gle/VRdJE3RKJ5B1CvVg9>  
lub telefonicznie Piotr Kula - 609 658 476 do dnia 30.11.2023r. do godz. 20.00**

Wszelkie informacje i pomoc – wolontariusze w koszulkach z logo zawodów.

**Nagrody :**

- Dyplomy
- Medale

